

# Küchenspaß für Kinder



Ausgestattet wie die Profis machten sich die Kinder der Kita „Rappelkiste“ an das Zerkleinern von Obst und Gemüse. Gemeinsam wurden leckere Dips für ein gesundes Frühstück zubereitet.

Foto: Jh

**Bernau (Jh).** Ein alter grüner Doppeldeckerbus erweckte in der vergangenen Woche die Aufmerksamkeit vieler Besucher an der Bernauer Bahnhofspassage. Der Bus wurde zu einem Kochbus umgebaut und vermittelt Kindern aus Kindertagesstätten auf spielerische Art und Weise, wie man sich gesund ernährt. Der Kreisverband der Arbeiterwohlfahrt machte es möglich, dass der Kochbus Station in Bernau machte. Dabei halfen regionale Sponsoren. Der Bus

tourt durch ganz Deutschland und machte nun in Bernau Station. 240 Kinder aus Bernauer Kitas konnten in kleinen Gruppen eine gesunde Mahlzeit zubereiten. Ausgestattet mit Kochmützen und Schürzen hatten die Kinder die Aufgabe, Gemüse zu erkennen, zu fühlen und bei der Zubereitung zu helfen.

So ging es am ersten Tag für die Kinder der Integrationskita „Rappelkiste“ an die Vorbereitungen für ein gesundes Frühstück. Köchin Anke Klengel er-

arbeitete zunächst gemeinsam mit den Kindern die Zutaten. Obst- und Gemüse wurden bestimmt. Im Anschluss ging es an das Schneiden der Zutaten, denn es sollten gesunde Dips angerührt werden. Dazu gehörten unter anderem Äpfel, Bananen, Kiwis und Paprika. Voller Eifer gingen die Kinder mit Hilfe ihrer Erzieher ans Werk.

Der Kochbus verbindet Theorie und Praxis miteinander, macht Spaß und das Gelernte bleibt besser haften. Durch gemeinsames

Zubereiten von Obst- und Gemüsesalaten, Kochen von einzelnen Bestandteilen für ein erlebnisreiches Essen sowie Lernen von grundlegenden Tisch-, Benimm- und Hygieneregeln auf altersgerechter und spielerischer Basis wird das pädagogische Konzept der Einrichtungen durch praktisches Erleben in dem Kochbus unterstützt.

Die Kinder haben erlebt, dass es Spaß macht, gesundes Essen zuzubereiten und selbst geschmeckt, dass es lecker ist!