

Doppelt lecker im Doppeldecker

Kochbus macht Station an der Döberitz-Kita

Hönow (lv.) „Wer ist so tapfer und schneidet die Zwiebeln?“ Der Koch Martin Schneider braucht nicht zweimal zu fragen, viele Hände recken sich in die Luft. Die Mädchen und Jungen der großen Gruppe der Kita Bernd Döberitz sind eifrig bei der Sache. Schon haben sie die Tomaten gewürfelt, dann kommen die Zwiebeln dran und dann werden die Basilikum-Blättchen sorgfältig klein gezupft.

Einen ganzen Tag lang hatte der Kochbus seinen Parkplatz vor der Kita in der Siedlungserweiterung. Und darin wurde einen ganzen Tag lang gerührt, geschneipst, gewürzt, geschält, gekocht und natürlich geschmaust. Aufmerksam beobachtet wurde das Geschehen von der Kita-Leiterin Doreen Krüger. „Ich hatte den Spezialbus für gesunde Ernährung vergangenes Jahr bei der Kita Gänseblümchen gesehen und wollte dieses Erlebnis für unsere Kita-Kinder ebenfalls haben“, sagt sie.

Fast drei Wochen lang haben sich die Kinder auf den Besuch des umgebauten grünen Doppeldeckerbusses vorbereitet. Sie haben sich unter dem Motto „Fit und gesund in den Frühling“ ausgetauscht, welche Lebensmittel gesund sind und von welchen man lieber nicht so viel essen sollte.

Zum Schluss wurden noch die schicken Kochmützen gestaltet und mit dem Namen beschriftet.

Von 8 Uhr bis 15 Uhr hatten Martin Schneider und seine Assistentin Lolita Kriesel alle Hände vollzutun, um die Zutaten bereit zu stellen und immer wieder neue Kindergruppen anzuleiten. Da ging es darum, wie man ein Messer richtig handhabt und warum man sich mit Zwiebeln besser nicht ins Gesicht und die Augen fassen sollte.

Und so lernten die Kinder verschiedene Lebensmittel kennen, kosteten vom Basilikum, maßen Gewürze ab und Lukas hatte die Aufgabe, im Topf die entstehende Tomatensoße umzurühren. Gar nicht ablenken ließen sich die Kinder von Eltern, die natürlich immer wieder einmal einen Blick in die Küche im oberen Stockwerk des Busses warfen. Als Lohn für die Anstrengungen wurde dann gemeinsam gegessen. Da gab es leckere Obst- und Gemüseaufstriche fürs Brötchen, Obstspieße und Nudeln mit selbst gekochter Tomatensoße.

„Wir haben heute eine Menge Anregungen bekommen, wie sich Kinder motivieren lassen, mehr Gemüse zu essen“, freut sich Doreen Krüger, die selbstverständlich jeden Gang kostete.



Süßes und Herzhaftes fürs Brot: Die kleinen Kita-Kinder haben im Kochbus gelernt, wie lecker Brotaufstriche aus Quark, Obst oder Gemüse sein können, wenn man sie selbst herstellt. Lolita Kriesel und Martin Schneider von Menütaxi sind mit dem Kochbus (www.kochbus.de) unterwegs.

Foto: GMD/Gerd Markert