

Der Kochbus geht auf Tour

Ein alter Doppeldecker-Bus, umgebaut zu einem Kochbus, soll Kindern aus Kitas und Grundschulen auf spielerische Art und Weise zeigen, wie sie sich ausgewogen ernähren

können. Gesunde Ernährung auf diese Weise erlebbar machen – das setzt jetzt apetito in Kooperation mit Menütaxi um. Der Kochbus tourt derzeit durch Deutschland und kommt direkt zu den Kitas und Schulen. Pro Tag können drei Gruppen mit 15-20 Kindern und je zwei Erwachsenen den Kochbus durchlaufen. Unten ist eine komplette Küche inklusive eines Kombi-Dämpfers eingerichtet. Im oberen Teil befindet sich der Essraum für die kleinen Gäste, in dem auch verschiedene Aktivitäten rund um das Thema Gesunde Ernährung durchgeführt werden. Vor dem Kochbus lädt ein aufge-

blasener 3 Meter großer Koch namens Harry Heißhunger die Kinder ein, hineinzukommen. „Wir waren mit dem Kochbus bereits in mehreren Einrichtungen. Die Kinderaugen strahlen, wenn sie den Bus sehen und ihn betreten dürfen“, berichtet Martin Schneider. Er ist der Koch und zeigt den Kindern, was sie machen müssen. Ausgestattet mit Kochmützen und -schürzen haben sie nämlich die Aufgabe, Gemüse zu erkennen, zu fühlen und bei der Zubereitung zu helfen. Zur Mittagszeit gibt es beispielsweise Pizza – selbst belegt mit dem eigens geschnippelten Gemüse.

Das Thema **Gesunde Ernährung im Kochbus zu erleben** macht den Kindern Spaß und alle helfen fleißig mit.



Foto: apetito, Rheine, Juli 2008